

S Ú Ť A Ž N É D I S C I P L Í N Y

Súťažné družstvá plnia tieto úlohy súťaže:

- 1. testy**
- 2. civilná ochrana**
 - a. použitie ochrannej masky**
 - b. improvizované prostriedky individuálnej ochrany**
- 3. civilná ochrana**
 - c. rozpoznávanie varovných signálov civilnej ochrany**
 - d. evakuačná batožina**
- 4. pohyb a pobyt v prírode**
- 5. zdravotnícka príprava**
- 6. hasenie malých požiarov a správne určenie hasiaceho prístroja**
- 7. streľba zo vzduchovky**

PLNENIE SÚŤAŽNÝCH ÚLOH A KRITÉRIÁ HODNOTENIA

1. TESTY

Každý člen družstva dostane vlastnú verziu testu na vyplnenie s 20 otázkami – jednu zo štyroch variant testu. Každý člen družstva rieši test samostatne, vzájomná výpomoc je zakázaná. Testy nemožno riešiť na inom mieste a v inom čase, ako na príslušnom stanovišti. Otázky sú vybrané z okruhu testových otázok uvedených v prílohe č.2.

Obsah otázok:

a. civilná ochrana	10 otázok
b. zdravotnícka príprava	4 otázky
c. volanie na tiesňovú linku 112	1 otázka
d. ochrana pred požiarmi	3 otázky
e. dopravná výchova	2 otázky

Po úvodnom vysvetlení na pokyn rozhodcu začínajú súťažiaci vyplňovať súťažný „Testový lístok“, kde vyznačia krížikom správnu odpoveď na každú otázku testu, ako odpoveď „A“, „B“ alebo „C“.

Dvojitá alebo trojitá odpoveď na jednu otázku sa počíta ako nesprávna odpoveď. Omyl súťažiaceho možno opraviť tak, že nesprávna odpoveď sa dá do krúžku alebo začierni. Čas na stanovišti „Testy“ sa započítava do celkového času na trati.

Po vyplnení testov všetkými štyrmi príslušníkmi družstva odovzdajú „Testový lístok“ rozhodcovi. Vyhodnotenie vykoná rozhodca za prítomnosti súťažiaceho. Výsledný súčet získaných bodov zapíše na „Štartovný lístok“ a potvrdí svojim podpisom.

Hodnotenie:

a. za každú správnu odpoveď	2 body
b. jednotlivец môže získať max.	40 bodov
c. družstvo môže získať max.	160 bodov

2. CIVILNÁ OCHRANA

Disciplína je zložená zo 4 častí: 2.1. Použitie ochrannej masky, 2.2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (improvizované PIO), 2.3. Vymenovanie zloženia evakuačnej batožiny, 2.4. Rozoznávajúce varovných signálov CO.

2.1. Použitie ochrannej masky

Táto disciplína je zameraná na overenie zručnosti správneho nasadenia ochrannej masky.

Postup:

- družstvo príde na stanovište, každý člen s maskou v pochodovej polohe (maska aj filter samostatne /oddelené od seba/ v textilnej kapse, filter zazátkovaný);
- rozhodca vydá povel „masky pripraviť!“;
- každý člen družstva vyberie a skompletizuje masku (spoja filter s maskou, odzátujú filtre a masky nechajú voľne zavesené na krku) ;
- rozhodca vydá povel „masky nasadiť!“;
- súťažiaci nasadia masky do ochrannej polohy;
- rozhodca vykoná kontrolu tesnosti masiek každého súťažiaceho (priloží dľaň na otvor filtra a prikáže súťažiacemu nadýchnuť sa);
- následne rozhodca vydá pokyn „masky sňať!“, súťažiaci vrátia masky do pochodovej polohy.

Kritériom hodnotenia sú všeobecne platné zásady pri používaní ochrannej masky.

Hodnotenie:

- | | |
|--|----------|
| a. skompletizovanie masky | 5 bodov |
| b. správne nasadenie masky do ochrannej polohy a jej tesnosť | 10 bodov |
| c. sňatie masky z ochrannej do pochodovej polohy, dodržanie správnej manipulácie | 5 bodov |
| d. jednotliviec spolu | 20 bodov |
| e. družstvo môže získať celkove max. | 80 bodov |

2.2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (I PIO)

Súťažiaci dostávajú úlohu vybrať si I PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné. Z vyložených predmetov majú vybrať tak, aby bolo možné zhotoviť improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a povrchu tela. Kapitán družstva vysvetľuje výber predmetov, dôvod výberu, použitie na jednotlivých častiach tela a pod.

Hodnotenie:

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| a. za správnu ochranu dýchacích ciest | 15 bodov |
| b. za správnu ochranu očí | 10 bodov |
| c. za správnu ochranu hlavy | 10 bodov |
| d. za správnu ochranu trupu | 10 bodov |
| e. za správnu ochranu nôh | 8 bodov |
| f. za správnu ochranu rúk | 8 bodov |
| g. družstvo môže získať celkove max. | 61 bodov |

2.3. Evakuačná batožina

Súťažné družstvo na pokyn rozhodcu z pripravených predmetov (odporúčané, neodporúčané, neutrálne) vyberie 10 predmetov do evakuačnej batožiny.

Hodnotenie:

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| a. za každý správne vybraný predmet | 10 bodov |
| b. družstvo môže získať max. | 100 bodov |

2.4. Rozoznávanie varovných signálov

Táto časť disciplíny je zameraná na rozoznanie varovných signálov civilnej ochrany a na správanie sa po ich zaznení.

Úlohu rieši určený člen družstva.

Postup:

Rozhodca spustí nahrávku varovného signálu „Všeobecné ohrozenie“, alebo „Ohrozenie vodou“. Po rozpoznaní signálu súťažiaci odpovie o aký varovný signál ide a aká je správna reakcia na uvedený signál.

Hodnotenie:

- | | |
|---|----------|
| a. za správne rozoznanie varovného signálu | 20 bodov |
| b. za opísanie správnej reakcie na varovný signál | 20 bodov |
| c. družstvo môže získať max. | 40 bodov |

3. POHYB A POBYT V PRÍRODE

Postup:

Každý člen súťažného družstva si na stanovišti vytiahne jednu zo štyroch otázok, ktorú plní samostatne:

- a) orientácia na mape pomocou kompasu alebo buzoly, určenie azimutu

- b) meranie vzdialenosti na mape
- c) odhad vzdialenosti v teréne,
- d) určovanie svetových strán v teréne.

Hodnotenie:

- a. za správne vyriešenú úlohu 10 bodov
- b. družstvo môže získať max. 40 bodov

4. ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA

Disciplína je zložená z dvoch častí a je zameraná na:

1. **Ošetrovanie zranení** – ukážka správneho postupu pri ošetrovaní konkrétneho zranenia
2. **Volanie na tiesňovú linku 112** – ukážka správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky 112.

Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 3 + 1 člen, pričom 3-členná skupina plní úlohu č. 1 a 4. člen plní samostatne úlohu č. 2

Dvaja členovia predvádzajú praktické ošetrovanie zranenia podľa vytiahnutej otázky (zadania) na treťom členovi družstva, resp. na resuscitačnom modeli. Štvrtý člen družstva súbežne predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

Hodnotenie:

- a. za správne zvolený postup ošetrovania 30 bodov
- b. za správny postup telefonovania 25 bodov
- c. družstvo môže získať max. 55 bodov

5. HASENIE MALÝCH POŽIAROV A SPRÁVNE URČENIE HASIACEHO PRÍSTROJA

Postup:

Členovia družstva spoločne vykonajú hasenie tzv. „džberovkou“ na cieľ. Cieľ tvorí stojan vo výške 80 – 100 cm, na ktorom je päť terčov (napr. plechoviek) vedľa seba v rovine. Tieto plechovky musia zhodiť prúdom vody na jedinú náplň (objem nádrže) džberovky. Vzdialenosť od prúdnice (striekacej čiary) po cieľ závisí od výkonu džberovky (cca 5-10 metrov). Organizátor s rozhodcami pred začiatkom súťaže džberovku vyskúša (vrátane zrazenia plechoviek) a určí vzdialenosť terčov. Na pokyn rozhodcu ľubovoľný člen družstva hasí a druhý člen pumpuje vodu džberovkou.

Záverom je potrebné spotrebovanú vodu doplniť.

Jeden člen družstva zodpovie otázku s určením správneho hasiaceho prístroja.

Hodnotenie:

- a. za každý zasiahnutý terč (zhodenú plechovku) 5 bodov
- b. správne určenie hasiaceho prístroja 5 bodov
- c. družstvo môže získať max. 30 bodov

6. STREĽBA ZO VZDUCHOVKY

Postup:

Všetci členovia družstva strieľajú zo vzduchovky súčasne v polohe ležmo na terče. Súťaží sa so zalamovacou vzduchovou puškou kalibru 4,5 mm, strelivo - diabolky. Používajú sa bodovacie terče. Vzdialenosť terčov je 10 m. Vzduchovky zabezpečuje organizátor, vlastné vzduchovky nie sú povolené.

Každý súťažiaci má k dispozícii 4 výstrely (z toho jeden nástrelný, ktorý sa nehodnotí). Každý člen družstva strieľa samostatne.

Členovia družstva po príchode na stanovište zaľahnú na určené miesto a vystrelia na pokyn rozhodcu prvý „nástrelný“ výstrel. Rozhodca na terči preškrtné súťažiacim zásah a súťažiaci na pokyn rozhodcu opäť nabijú vzduchovky a pokračujú v súťažnej streľbe.

Hodnotenie:

Každý súťažiaci získa toľko bodov koľko zasiahne v terči.

- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| a. jednotlivec môže získať maximálne | 30 bodov |
| b. družstvo môže získať maximálne | 120 bodov |